

Rapport annuel 2023 de la Fondation Serenitas

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'une maladie grave et potentiellement mortelle, en lui offrant ainsi qu'à ses proches le soutien nécessaire pour faire face à la souffrance physique et morale. Fondée en 2015, la Fondation fribourgeoise des soins palliatifs Serenitas s'est alors donnée pour but de promouvoir, par des dons, les soins palliatifs en particulier les activités et les prestations non financées par l'assurance obligatoire des soins ni par d'autres assurances sociales.

Le taux d'occupation de la Villa St-François est toujours en augmentation et les équipes de soins fournissent un engagement exemplaire afin de satisfaire aux exigences élevées que nécessitent l'unité aiguë, la résidence, l'accueil de jour, l'équipe mobile préhospitalière ainsi que le développement des consultations à la polyclinique pour répondre aux besoins nombreux des patients en ambulatoire. Dès lors, le soutien de la Fondation Serenitas devient indispensable et nécessaire.

La mission du Conseil de Fondation est de fournir ce soutien sur la base des demandes et de propositions de l'unité des soins palliatifs, en particulier du Docteur Boris Cantin et de son équipe que la Fondation remercie des excellentes relations entretenues et de la présentation toujours étayée des projets soumis. C'est sur ces bases que s'est déployée l'action de la Fondation et que les projets retenus se sont développés au bénéfice de tous les patients fribourgeois !

En 2023 le Conseil de Fondation s'est réuni à quatre reprises afin de fournir à l'unité des soins palliatifs les moyens nécessaires à la prise en charge de prestations et d'activités non financées par les assurances maladie qui consistent en des moments d'intégration et d'animation que sont les ateliers artistiques, de cuisine, de musique, de sonothérapie et de zoothérapie auxquels s'ajoutent des espaces de jeux pour les enfants, les groupes d'écoute de même que le soutien et les informations aux proches.

L'année 2023 fut marquée par une nette reprise des activités suite aux contraintes de la crise sanitaire. Il a été possible de réaliser durant cette année la plupart des mesures souhaitées en vue de garantir l'ensemble des activités et des prestations prévues.

La Fondation se réjouit toujours du succès des « Espaces gourmands » qui sont autant des espaces de rencontre et d'échange et qui permettent à la personne malade de souligner son importance au monde et le maintien du lien via un rite culturel tourné vers les plaisirs de la table.

Les « Activités de sonothérapie » connaissent à chaque occasion un succès prometteur. Cette discipline paramédicale qui utilise le son, la musique et le mouvement dans une démarche de soin est une thérapie à support non verbal mêlant le sonore, le musical en tant que vecteur dans la relation soignant/soigné.

A la Villa Saint-François, on y trouve également de petits animaux toujours plus nombreux et la Fondation met également à disposition des fonds pour leur entretien et les soins. En effet, un nombre grandissant d'études et d'analyses prouvent les bienfaits de la thérapie assistée par l'animal. Il s'avère qu'elle peut, par exemple, donner à une personne un sentiment de compagnie et d'acceptation, en combattant les émotions et les sentiments négatifs intenses et d'isolement social.

La Fondation Serenitas investit aussi dans les aspects plus matériels du cadre de vie des patients qui favorisent leur bien-être et leur intégration. En 2023, les aménagements du jardin thérapeutique ont été complétés et la décoration des locaux améliorés. Un pavillon de jardin a été construit et un mobilier adapté permettra durant les belles journées estivales de profiter du jardin situé à l'entrée de la Villa St-François. Le comité commence aussi à travailler sur des projets marquant l'année du jubilé 2025.

Un soutien a encore été apporté à l'accueil et à l'organisation d'animations et de concerts rassemblant les patients, les familles et les bienfaiteurs et amis.

Tout cela n'est possible que grâce à l'argent récolté et au dévouement des bénévoles sans lequel la plupart des projets ne pourraient se réaliser. Leur disponibilité et leur engagement exemplaires sont essentiels au succès des ateliers et des activités créatives qui sont également proposés dans le cadre de l'accueil de jour ouvert aux personnes en situation palliative qui vivent à domicile. Que ces personnes soient vivement remerciées !

La Fondation Serenitas a toujours besoin de vous et lance un nouvel appel à la générosité de ses donateurs. Le Conseil de Fondation dont vous trouverez la liste de ses membres ainsi que leurs coordonnées sur le site internet de la Fondation www.serenitas-fr.ch se tiennent à votre entière disposition pour vous informer davantage.

Au nom du Conseil de Fondation

André Schoenenweid, Président