Rapport annuel 2018 de la Fondation Serenitas

Serenitas, la Fondation fribourgeoise des soins palliatifs s'est donnée pour but de promouvoir et soutenir, par des dons, les soins palliatifs, en particulier les activités et les prestations non financées par l'assurance obligatoire des soins ni par d'autres assurances sociales. Depuis sa fondation en 2015, le Conseil de Fondation a mis en place et développe les conditions nécessaires pour atteindre au mieux ces objectifs.

Dans ce cadre il a toujours pu compter sur le concours plus que précieux du Docteur Boris Cantin qui, par l'enthousiasme et le dynamisme qu'il dispense, a largement soutenu son action. Ceci tant au niveau de la promotion des propositions que lors du développement des activités et projets liés d'abord à la Villa St-François mais qui ont trouvé également écho dès l'été 2017 à l'HFR de Meyriez au sein de l'unité germanophone sous la responsabilité du Docteur Alexander Köhler et de la Doctoresse Andrea Zimmermann à qui la Fondation exprime ses très chaleureux remerciements.

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'une maladie grave potentiellement mortelle, en lui offrant ainsi qu'à ses proches le soutien nécessaire pour faire face à la souffrance, physique et morale. Il est dès lors de la mission du Conseil de Fondation, en collaboration avec l'unité de soins palliatifs, de fournir ce soutien, se traduisant par le traitement et le soulagement de la douleur, par l'accompagnement de la personne et de sa famille durant la phase terminale de la maladie, ainsi que par la prise en charge des difficultés sociales et relationnelles.

Il s'agit dès lors pour la Fondation de fournir à l'unité des soins palliatifs les moyens nécessaires à la prise en charge de la part des activités et des prestations non financées par l'assurance obligatoire des soins ni par d'autres assurances sociales. Cela concerne entre autre le remboursement partiel des frais de séjour et de déplacement de personnes en difficulté financière bénéficiant de l'accueil de jour ou nécessitant de longs séjours en résidence palliative, ainsi que la création d'espaces et d'activités à forte valeur ajoutée. Pour accomplir sa tâche, le Conseil de Fondation s'est réuni à sept reprises durant l'année 2018.

Les activités financées par la fondation Serenitas sont au bénéfice de tous les patients fribourgeois et consistent alors en des moments d'intégration et d'animation : ateliers artistiques, de cuisine, de musique, activités de loisirs musicothérapie, espaces de jeux pour les enfants et groupes d'écoute, soutien et information aux proches. Le soutien à la famille et aux proches est un élément central dans le parcours d'acceptation de la maladie et, en cas de décès du malade, le soutien se poursuit avec l'accompagnement à l'acceptation du deuil.

En 2018, grâce à ses généreux donateurs, la Fondation a soutenu l'unité des soins palliatifs en reconduisant des activités déjà existantes et en développant de nouveaux projets tant à la Villa St-François qu'à Meyriez. La Fondation se réjouit dès lors tout particulièrement du succès continu des «Espaces gourmands» qui sont autant des lieux de rencontres et d'échanges et qui permettent à la personne malade de souligner son importance au monde et le maintien du lien via un rite culturel tourné vers les plaisirs de la table. De même pour les «Activités de musicothérapie», cette discipline paramédicale qui utilise le son, la musique et le mouvement dans une démarche de soin est une thérapie à support non verbal utilisant le sonore, le musical en tant que vecteur dans la relation soignant/soigné. Au titre des nouvelles activités, les «Ateliers d'art floral» et les «Ateliers de couture» ont enthousiasmé les participants et de ce fait ont à nouveau été agendés en 2019. De plus, à Meyriez, un «Espace de jeux» pour les enfants a été créé sous l'impulsion de la Fondation.

En collaboration avec l'HFR et avec un soutien de la LORO, la Fondation s'est aussi investie en 2018 dans le projet d'installation d'un poêle dans la salle d'accueil de la Villa St-François. Une telle réalisation est jugée très favorablement pour l'accompagnement et l'intégration des patients tout en permettant une utilisation plus rationnelle et conviviale de cet espace.

Du matériel a également été mis à disposition pour les bénévoles. Sans leur dévouement, la plupart des projets ne pourraient se réaliser. Leur disponibilité et leur engagement exemplaires sont essentiels au succès des ateliers et des activités créatives qui sont proposés dans le cadre de l'accueil de jour ouvert aux personnes en situation palliatives qui vivent à domicile. Qu'ils soient vivement remerciés !

La Fondation est très satisfaite de la concrétisation de ces projets et exprime toute sa reconnaissance à toutes celles et ceux qui ont permis et œuvré à leur succès. Mais il y a encore beaucoup à entreprendre. Serenitas a toujours besoin de vous et lance un nouvel appel à la générosité de ses donateurs. Les membres du Conseil de Fondation dont vous trouverez la liste ainsi que leurs coordonnées sur site internet de la Fondation www.serenitas-fr.ch se tiennent à votre entière disposition pour vous informer davantage.

En soutenant la Fondation Serenitas vous contribuez activement au projet d'accompagnement des soins palliatifs offerts à toute personne atteinte d'une maladie grave et à ses proches. Toute participation permettra alors d'ajouter de la vie aux jours lorsqu'il n'est plus possible d'ajouter des jours à la vie.

Au nom du Conseil de Fondation
Yves Menoud, président

serenitas
FONDATION FRIBOURGEOISE DES SOINS PALLIATIFS
FREIBURGER STIFTUNG FÜR PALLIATIVE CARE