

Rapport annuel 2017 de la Fondation Serenitas

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'une maladie grave potentiellement mortelle, en lui offrant ainsi qu'à ses proches le soutien nécessaire pour faire face à la souffrance, physique et morale. Il est dès lors de la mission du Conseil de Fondation, en collaboration avec l'unité de soins palliatifs, de fournir ce soutien, se traduisant par le traitement et le soulagement de la douleur, par l'accompagnement de la personne et de sa famille durant la phase terminale de la maladie, ainsi que par la prise en charge des difficultés sociales et relationnelles.

En 2017 le Conseil de Fondation s'est réuni à sept reprises afin de fournir à l'unité des soins palliatifs les moyens nécessaires à la prise en charge des prestations non financées par les assurances maladie. Cela concerne entre autre le remboursement partiel des frais de séjour et de déplacement de personnes en difficulté financière bénéficiant de l'accueil de jour ou nécessitant de longs séjours en résidence palliative, ainsi que la création d'espaces et d'activité à forte valeur ajoutée.

Les activités financées par la Fondation Serenitas sont au bénéfice de tous les patients fribourgeois et consistent alors en des moments d'intégration et d'animation : ateliers artistiques, de cuisine, de musique, activités de loisirs musicothérapie, espaces de jeux pour les enfants et groupes d'écoute, soutien et information aux proches. Le soutien à la famille et aux proches est un élément central dans le parcours d'acceptation de la maladie et, en cas de décès du malade, le soutien se poursuit avec l'accompagnement à l'acceptation du deuil.

Durant l'année 2017, grâce à ses généreux donateurs, la Fondation a soutenu l'unité des soins palliatifs en reconduisant des activités déjà existantes et en développant de nouveaux projets tant à la Villa St-François qu'à Meyriez qui a ouvert au printemps 2017 une unité principalement pour les patients de langue allemande.

La Fondation se réjouit dès lors tout particulièrement du succès des «Espaces gourmands» qui sont autant des espaces de rencontre et d'échange et qui permettent à la personne malade de souligner son importance au monde et le maintien du lien via un rite culturel tourné vers les plaisirs de la table. De même pour les «Activités de musicothérapie» qui connaissent un début des plus prometteurs. Cette discipline paramédicale qui utilise le son, la musique et le mouvement dans une démarche de soin est une thérapie à support non verbal utilisant le sonore, le musical en tant que vecteur dans la relation soignant/soigné. Elle stimule et renforce les parties saines du patient par l'expression de sa créativité et de son affectivité dans un contexte non verbal. Par cela, elle vise à établir ou rétablir des canaux de communication - avec soi-même et avec les autres - et entreprendre à travers eux un processus de réinsertion sociale.

La Fondation a encore été en mesure de financer l'acquisition de matériel pour les bénévoles. Sans leur dévouement, la plupart des projets ne pourraient se réaliser. Leur disponibilité et leur engagement exemplaires sont essentiels au succès des ateliers et des activités créatives qui sont proposées deux après-midi par semaine dans le cadre de l'accueil de jour ouvert aux personnes en situation palliatives qui vivent à domicile. Qu'ils soient dès lors très chaleureusement remerciés !

Bien que n'ayant pas participé directement à son financement, Serenitas, par son impulsion et ses démarches, a aussi contribué à la rénovation et à l'aménagement des deux terrasses jouxtant l'espace dédié à l'accueil de jour et aux ateliers de la Villa St-François offrant ainsi aux patients de plus rationnelles et conviviales perspectives d'utilisation et d'intégration.

Dans le but de témoigner sa gratitude à ses généreux donateurs de même que pour mieux faire connaître ses buts et ses activités, la Fondation a organisé en automne 2017 sa première conférence annuelle portant sur des thématiques liées aux soins palliatifs. Ce fut alors un honneur d'écouter Monsieur le Professeur Daniel Betticher, médecin-chef du service de médecine HFR qui a une nouvelle fois passionné son auditoire sur le thème « Le patient souffrant du cancer : curatif ou palliatif ? ».

La Fondation Serenitas est très satisfaite de la concrétisation de ces projets et exprime toute sa reconnaissance à toutes celles et ceux qui ont permis et œuvré à leur succès. Mais il y a encore beaucoup à entreprendre. Serenitas a toujours besoin de vous et lance un nouvel appel à la générosité de ses donateurs.

Les membres du Conseil de Fondation, dont vous trouverez la liste ainsi que leurs coordonnées sur le site internet de la Fondation www.serenitas-fr.ch, se tiennent à votre entière disposition pour vous informer davantage.

En soutenant la Fondation Serenitas vous contribuez activement au projet d'accompagnement des soins palliatifs offerts à toute personne atteinte d'une maladie grave et à ses proches. Toute participation permettra alors d'ajouter de la vie aux jours lorsqu'il n'est plus possible d'ajouter des jours à la vie.

Au nom du Conseil de Fondation

Yves Menoud, président

Zu den von Serenitas finanzierten Aktivitäten und Animationen, die allen Freiburger Patientinnen und Patienten offenstehen, gehören Kunst-, Koch- und Musikateliers, Freizeitaktivitäten, Musiktherapie, Spielecken für Kinder, Gesprächsgruppen sowie Unterstützung und Beratung der Angehörigen.

Die Betreuung und Trauerbegleitung von Familie und Freunden der Betroffenen ist wichtig, damit diese die Krankheit oder den Todesfall akzeptieren und verarbeiten können.

Dank grosszügigen Spendern konnte die Stiftung die Abteilung Palliative Care 2017 dabei unterstützen, bestehende Aktivitäten weiterzuführen und neue Projekte zu entwickeln. Die Abteilung ist sowohl in der Villa St. François wie auch am HFR Meyriez-Murten aktiv, wo im Frühling 2017 eine neue Station vor allem für deutschsprachige Patienten eröffnet wurde.

Serenitas freut sich insbesondere über den Erfolg der Gourmet-Ateliers, die Gelegenheit zum Beisammensein und Austausch bieten und den kranken Menschen über das wichtige kulturelle Ritual des Essens helfen, sich (wieder) als Teil der Gesellschaft zu fühlen. Das Gleiche gilt für die Musiktherapie, eine vielversprechende paramedizinische Disziplin, die Klänge, Musik und Bewegungen in die Pflege integriert und diese nonverbale Art der Kommunikation nutzt, um die Beziehung zwischen Pflegenden und Patienten zu fördern.

Die Musiktherapie stimuliert und stärkt die gesunde Seite des Patienten und ermöglicht es, seine Kreativität und seine Gefühle ohne Worte auszudrücken. Dadurch wird die Kommunikation mit sich selbst oder mit anderen gefördert oder wiederhergestellt, was die soziale Wiedereingliederung begünstigt.