

Rapport annuel 2020 de la Fondation Serenitas

Serenitas, la Fondation fribourgeoise des soins palliatifs s'est donnée pour but de promouvoir et soutenir, par des dons, les soins palliatifs de l'HFR, en particulier les activités et les prestations non financées par l'assurance obligatoire des soins ni par d'autres assurances sociales. Depuis sa fondation en 2015, le Conseil de Fondation a mis en place et développe les conditions nécessaires pour atteindre au mieux ces objectifs.

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'une maladie grave potentiellement mortelle, en lui offrant ainsi qu'à ses proches le soutien nécessaire pour faire face à la souffrance, physique et morale. Le soutien à la famille et aux proches est un élément central dans le parcours d'acceptation de la maladie et, en cas de décès du malade, le soutien doit se poursuivre avec l'accompagnement à l'acceptation du deuil.

Il est dès lors de la mission du Conseil de Fondation, en collaboration avec l'unité de soins palliatifs de l'HFR, de fournir ce soutien, se traduisant par le traitement et le soulagement de la douleur, par l'accompagnement de la personne et de sa famille durant la phase terminale de la maladie, ainsi que par la prise en charge des difficultés sociales et relationnelles, tel le remboursement partiel des frais de séjour et de déplacement de personnes en difficulté financière bénéficiant de l'accueil de jour ou nécessitant de longs séjours en résidence palliative.

Les activités financées par la Fondation Serenitas sont au bénéfice de tous les patients fribourgeois et consistent alors en des moments d'intégration et d'animation : ateliers artistiques, de cuisine, de musique, activités de loisirs, musicothérapie, espaces de jeux pour les enfants et groupes d'écoute, soutien et information aux proches.

La Fondation finance également l'acquisition de matériel pour des bénévoles intervenant dans ces unités. Sans le dévouement de nos bénévoles, la plupart des projets ne pourraient se réaliser. Leur disponibilité et leur engagement exemplaires sont essentiels au succès des ateliers et des activités créatives qui sont proposés dans le cadre de l'accueil de jour ouvert aux personnes en situation palliative qui vivent à domicile. Qu'ils soient vivement remerciés !

Tant pour l'unité des soins palliatifs que pour la Fondation Serenitas, l'année 2020 fut particulière. En effet suite à la décision d'accroître la capacité des lits à la Villa St-François avec la résidence palliative pour les longs séjours, les patients ont été déplacés à Billens durant les six mois qu'ont duré les travaux. L'unité des soins palliatifs compte désormais 22 lits, donc six de plus. L'unité des soins de Meyriez ayant cessé son activité, les soins palliatifs sont dès lors tous regroupés sur le centre de compétence de la Villa St-François.

Au vu des défis logistiques posés par ces déménagements et principalement en raison des contraintes liées à la crise sanitaire, il n'a pas été possible d'assurer l'ensemble des activités et des prestations que nous avons décidé de soutenir pour l'année 2020, l'accueil de jour étant resté fermé jusqu'en février 2021 et les visites interdites, mises à part certaines dérogations pour le proche entourage de personnes en fin de vie. Actuellement les activités reprennent encore partiellement et des visites sont autorisées mais selon un protocole très stricte.

En 2020 Serenitas a bien évidemment soutenu l'unité des soins palliatifs dans le cadre des activités que cette dernière a pu tout de même mettre sur pied et a financé les prestations demandées que lui autorisent ses statuts. Même si les soutiens furent plus modestes durant l'année sous revue (crise sanitaire et déménagement durant les travaux à la Villa St-François), la Fondation se réjouit des excellentes relations et de la complicité productive qu'elle entretient avec l'unité des soins palliatifs, en particulier avec le Docteur

Boris Cantin qui, par l'enthousiasme et le dynamisme qu'il dispense, a largement soutenu l'action de la Fondation depuis ses débuts.

L'année écoulée fut également l'occasion pour la Fondation d'avancer sur de nouveaux projets, entre autre celui de la création d'un jardin thérapeutique dans l'espace extérieur de la Villa St-François. Ce projet qui a déjà reçu le soutien de la LORO (Loterie Romande) et de multiples donateurs apportera aux patients un avantage de bien-être agrémenté par un étang, une fontaine, un potager et des fleurs ainsi qu'un lieu de choix pour les insectes. Une telle réalisation est jugée très favorablement pour l'accompagnement et l'intégration des patients tout en permettant une utilisation didactique et conviviale des alentours de la Villa.

Malgré ces temps difficiles peu propices au partage et aux rencontres, la Fondation se réjouit de la saine poursuite de ses activités de même que de la concrétisation de ses projets et exprime sa reconnaissance à toutes celles et ceux qui ont permis et œuvré à leur succès. Mais il y a encore beaucoup à entreprendre. Serenitas a toujours besoin de vous et lance un nouvel appel à la générosité de ses donateurs. Les membres du Conseil de Fondation dont vous trouverez la liste ainsi que leurs coordonnées sur le site internet de la Fondation www.serenitas-fr.ch se tiennent à votre entière disposition pour vous informer davantage.

En soutenant la Fondation Serenitas vous contribuez activement au projet d'accompagnement des soins palliatifs offert à toute personne atteinte d'une maladie grave et à ses proches. Toute participation permettra alors d'ajouter de la vie aux jours lorsqu'il n'est plus possible d'ajouter des jours à la vie.

Au nom du Conseil de Fondation
Yves Menoud, président