

Rapport annuel 2022 de la Fondation Serenitas

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie de la personne atteinte d'une maladie grave potentiellement mortelle, en lui offrant ainsi qu'à ses proches le soutien nécessaire pour faire face à la souffrance physique et morale. Fondée en 2015, Serenitas, la Fondation fribourgeoise des soins palliatifs s'est alors donnée pour but de promouvoir par des dons les soins palliatifs, en particulier les activités et les prestations non financées par l'assurance obligatoire des soins ni par d'autres assurances sociales.

Le taux d'occupation de la Villa St-François ne cesse d'augmenter et les équipes de soins fournissent un engagement toujours davantage exemplaire afin de satisfaire aux exigences que nécessitent l'unité aiguë, la résidence, l'accueil de jour, l'équipe mobile préhospitalière ainsi que le développement des consultations à la policlinique pour répondre aux besoins des patients en ambulatoire. Dès lors, le soutien de la Fondation Serenitas gagne également toujours en importance et s'avère d'autant plus nécessaire.

Il est dès lors de la mission du Conseil de Fondation de fournir ce soutien entre autre sur la base des demandes et de propositions de l'unité des soins palliatifs, en particulier du Docteur Boris Cantin et son équipe que la Fondation remercie des excellentes relations entretenues et de la présentation toujours étayée des projets soumis. C'est sur ces bases que s'est déployée l'action de la Fondation et que les projets retenus se sont développés au bénéfice de tous les patients fribourgeois !

En 2022 le Conseil de Fondation s'est réuni à quatre reprises afin de fournir à l'unité des soins palliatifs les moyens nécessaires à la prise en charge de prestations et d'activités non financées par les assurances maladie qui consistent en des moments d'intégration et d'animation que sont les ateliers artistiques, de cuisine, de musique, de sonothérapie et de zoothérapie auxquels s'ajoutent des espaces de jeux pour les enfants, les groupes d'écoute de même que le soutien et les informations aux proches.

Les premiers mois 2022 furent encore marqués par les contraintes liées à la crise sanitaire et il n'a pas été possible durant cette période d'assurer dans toute la mesure souhaitée l'ensemble des activités et des prestations prévues. Cependant au fil des mois, celles-ci ont retrouvé un rythme plus soutenu.

La Fondation se réjouit en outre du succès des « Espaces gourmands » qui sont autant des espaces de rencontre et d'échange et qui permettent à la personne malade de souligner son importance au monde et le maintien du lien via un rite culturel tourné vers les plaisirs de la table. Les « Activités de sonothérapie » connaissent un succès prometteur. Cette discipline paramédicale qui utilise le son, la musique et le mouvement dans une démarche de soin est une thérapie à support non verbal mêlant le sonore, le musical en tant que vecteur dans la relation soignant/soigné. Elle vise à établir ou rétablir des canaux de communication - avec soi-même et avec les autres - et entreprendre à travers eux un processus de réinsertion sociale.

A la Villa Saint-François, on y trouve également de petits animaux toujours plus nombreux et la Fondation met également à disposition des fonds pour leur entretien. En effet, un nombre grandissant d'études et d'analyses prouvent les bienfaits de la thérapie assistée par l'animal. Il s'avère qu'elle peut par exemple donner à une personne un sentiment de compagnie et d'acceptation, en combattant les émotions et les sentiments négatifs intenses et d'isolement social.

Mais Serenitas investit aussi dans les aspects plus matériels du cadre de vie des patients qui favorisent leur bien-être et leur intégration. En 2022, les aménagements du jardin thérapeutique ont été complétés et la décoration des locaux améliorés. Un soutien a encore été apporté à l'accueil et à l'organisation d'animations et de petits concerts rassemblant patients, familles, bienfaiteurs et amis.

Tout cela n'est possible que grâce à l'argent récolté et au dévouement des bénévoles sans lequel la plupart des projets ne pourraient se réaliser. Leur disponibilité et leur engagement exemplaires sont essentiels au succès des ateliers et des activités créatives qui sont également proposés dans le cadre de l'accueil de jour ouvert aux personnes en situation palliative qui vivent à domicile. Qu'ils soient vivement remerciés !

Serenitas a toujours besoin de vous et lance un nouvel appel à la générosité de ses donateurs. Le Conseil de Fondation dont vous trouverez la liste de ses membres ainsi que leurs coordonnées sur site internet de la Fondation www.serenitas-fr.ch se tiennent à votre entière disposition pour vous informer davantage.

Au nom du Conseil de Fondation

Yves Menoud, président